

不快指数 早見表

		湿度(%)														
		30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
気温 (°C)	0	42	41	41	40	39	38	38	37	36	36	35	34	33	33	32
	1	43	42	42	41	40	40	39	38	38	37	36	36	35	34	34
	2	44	44	43	42	42	41	41	40	39	39	38	37	37	36	36
	3	45	45	44	44	43	42	42	41	41	40	40	39	39	38	37
	4	46	46	45	45	44	44	43	43	42	42	41	41	40	40	39
	5	48	47	47	46	46	45	45	44	44	43	43	42	42	41	41
	6	49	48	48	47	47	47	46	46	45	45	44	44	44	43	43
	7	50	49	49	49	48	48	48	47	47	46	46	46	45	45	45
	8	51	51	50	50	50	49	49	49	48	48	48	47	47	47	46
	9	52	52	51	51	51	51	50	50	50	50	49	49	49	48	48
	10	53	53	53	52	52	52	52	52	52	51	51	51	51	50	50
	11	54	54	54	54	54	53	53	53	53	53	53	52	52	52	52
	12	55	55	55	55	55	55	55	55	54	54	54	54	54	54	54
	13	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	55	55
	14	58	57	57	57	57	57	57	57	57	57	57	57	57	57	57
	15	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59
	16	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	61	61	61	61
	17	61	61	61	61	61	61	61	62	62	62	62	62	62	62	63
	18	62	62	62	62	63	63	63	63	63	63	64	64	64	64	64
	19	63	63	63	64	64	64	64	64	65	65	65	65	66	66	66
	20	64	64	65	65	65	66	66	66	66	67	67	67	67	68	68
	21	65	66	66	66	67	67	67	68	68	68	69	69	69	69	70
	22	66	67	67	67	68	68	69	69	69	70	70	70	71	71	72
	23	67	68	68	69	69	70	70	70	71	71	72	72	73	73	73
	24	69	69	70	70	70	71	71	72	72	73	73	74	74	75	75
	25	70	70	71	71	72	72	73	73	74	74	75	75	76	76	77
	26	71	71	72	73	73	74	74	75	75	76	77	77	78	78	79
	27	72	73	73	74	74	75	76	76	77	77	78	79	79	80	81
	28	73	74	74	75	76	76	77	78	78	79	80	80	81	82	82
	29	74	75	76	76	77	78	78	79	80	81	81	82	83	83	84
	30	75	76	77	78	78	79	80	81	81	82	83	84	84	85	86
	31	76	77	78	79	80	80	81	82	83	84	85	85	86	87	88
	32	77	78	79	80	81	82	83	84	84	85	86	87	88	89	90
	33	79	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	90	91
	34	80	81	82	83	84	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93
	35	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95
	36	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	93	94	95	96	97
	37	83	84	85	86	87	89	90	91	92	93	94	95	96	97	99
	38	84	85	86	88	89	90	91	92	93	95	96	97	98	99	100
	39	85	86	88	89	90	91	92	94	95	96	97	99	100	101	102
	40	86	88	89	90	91	93	94	95	96	98	99	100	101	103	104

	不快指数	体感
	～55	寒い
	55～60	肌寒い
	60～65	何も感じない
	65～70	快い
	70～75	暑くない
	75～80	やや暑い
	80～85	暑くて汗が出る
	85～	暑くてたまらない